

地元の素晴らしい森林や里山を

次の世代に繋ぐ

本 氣 魂

HonkiDama

「大地の再生」

大地の呼吸と循環を再生する

2022.10.30sun
10:00~16:00

本氣プロジェクト × solFlows

「大地の再生・お庭の環境改善ワークショップ」

午前 10:00～11:30 / 午後 13:00～15:00 定員各 20 名

参加費：大人 ¥1,500 大人（小学生未満無料）

持ち物：手袋・移植小手・汚れてもいい服装

近年、各地で多発している自然災害。

特に洪水、土砂災害は気候変動だけでなく、森林の保水力の低下なども原因のひとつではないかと言われています。地元児玉郡市も例外ではなく、ここ数年で顕著な山の荒廃・崩壊が起きています。

各地で動物被害等も増え、森と里の境が無くなってきているといいます。

森林の手入れが必要なのではないか？私たちにできることはないか？ 仲間と頭を寄せ合いました。

そして まずは「地元の山の状況を知ってもらうこと」と「木の良さを知ってもらうこと」。

きっとそんな地道な活動が、自分たちの生活や子供たちの未来を守ることに繋がるのだという思いに至りました。

私達「本気プロジェクト」は『地元の素晴らしい森林や里山を次の世代に繋いでゆきたい』という願いを形にし、継続した活動にしたいと考えています。そして、そこから生まれる人の繋がりがこそが問題解決への早道であると確信し、このプロジェクトを立ち上げました。



講師：押田大助（おしただいすけ）
本気プロジェクト 森林プロデューサー
「大地の再生 関東甲信越」 副支部長
（株）中央園芸 代表取締役社長
寄居町在住

帆ヲ晴レ (FOOD)

“ほおばれ”と申します。
土と水、太陽や雨の恩恵を
存分に受け、ここ「小川町」
から届けます。
風の吹くままほの向くまま
体が喜ぶオイシイを届けま
す。



432farm (FOOD)

432farm です
深谷市で農業をしています。
体に優しい農家ごはんやスープを
ご用意いたします。



大地の呼吸を感じるヨガ

午前 11:40～12:30 / 午後 15:10～16:00

各 50 分定員 10 名

参加費：¥1500(季節の植物付)

地球上に存在する全てのモノには命があります。地球の恵みに感謝をしながら
ご自身の呼吸と大地をヨガで繋げ感じて下さい。



講師：Souko
14年にインドへ渡り、さらに深くヨガ哲学を学びイン
ド政府ヨガ正式指導者を取得。
また全米ヨガアライアンス正式認定校としてスクール
を開講しています。
全米ヨガアライアンス E-RYT500



BAN 部 (ワークショップ・販売)

地方での放置竹林問題を始め、
農業、空き家問題など様々な
社会問題を持続可能なサイク
ルで解決する事を目指します。

BANYAN58 (FOOD)

夫婦で沖縄料理のキッチンカーを営
んでおります！ご飯の種類やソースが
選べるタコライス・じっくり煮込んだ
宮古そばなど埼玉で海の風を感じて
ください～♪



本庄農業女子 (野菜・植物販売)

本庄市近郊で農家をしている
女性で構成されたグループ
です。地元の皆さんに、もっ
と地元農業の魅力をお伝えし
たい！そんな思いで活動して
います。



楽団やまこじき (LIVE)

神流川をはさんで群
馬と埼玉の県境あた
りに住んでいる音楽
好き、ナチュラル系
なメンバーでやって
いるバンドです。



2022.10.30sun 10:00～16:00

開催地：solFlows 店内・庭・駐車場 ※小雨決行・荒天強風中止

住所：埼玉県本庄市児玉町児玉 2265-1 TEL：0495-71-8716

本気プロジェクト instagram: honki_project

solFlows instagram: solFlows